



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO  
**UNIVERSITARIO  
LIBERTAD**



**Eclibertad**

**FORMACIÓN SUPERIOR**

# PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA DEPORTIVA



*28 Años*  
FORMANDO FUTURO  
CON EXCELENCIA



# NOSOTROS

Somos el Instituto Superior Tecnológico Universitario Libertad con más de **28 años de experiencia** formando profesionales para distintos sectores productivos del país.

A través de la **Coordinación de Educación Continua** como parte de vinculación con la sociedad desarrollamos programas de capacitación profesional dirigidos a empresas, organizaciones, ONG e instituciones del sector público.

- **Cobertura:** Nacional
- **Modalidades:** Presencial, Online e Híbrida
- **Respaldo institucional:** Certificados avalados por una institución de educación superior reconocida.

# Presentación

El cuidado de los pies y la correcta evaluación del movimiento son fundamentales en la prevención de lesiones y en la optimización del rendimiento deportivo. Este curso está diseñado para brindar una formación especializada en podología aplicada al ámbito deportivo, combinada con el análisis biomecánico del cuerpo en acción.

Los participantes aprenderán a identificar, evaluar y tratar alteraciones podológicas, así como a analizar la biomecánica del movimiento para diseñar estrategias de prevención, recuperación y mejora del rendimiento en atletas y personas físicamente activas.

Con esta formación, obtendrás herramientas prácticas y actualizadas para desempeñarte en un campo en constante crecimiento, ofreciendo soluciones innovadoras y efectivas en el cuidado integral del deportista.

## Perfil del Instructor



**Magíster Amira Carrillo Valencia**  
Profesional en Podología

Profesional en Podología, con títulos de Técnico Superior, Licenciada en Podología y Magíster en Educación con mención en Docencia e Investigación en Educación Superior. Cuenta con experiencia destacada en biomecánica del pie, técnicas no invasivas y atención al adulto mayor, participando en seminarios, diplomaturas y jornadas científicas tanto a nivel nacional como internacional. Ha desarrollado su labor en instituciones como el Instituto Tecnológico Superior Libertad, el Hospital de Atención Integral del Adulto Mayor y el Ministerio de Salud Pública, integrando la práctica clínica con la formación académica.

# Objetivo

Fortalecer las competencias teórico-prácticas de los participantes en podología deportiva mediante la aplicación de test de evaluación y exploración biomecánica, el análisis de casos clínicos y la simulación de lesiones deportivas, con el fin de optimizar la prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías del pie y miembro inferior en el ámbito deportivo.



## Dirigido a:

Profesionales de la salud, podólogos y estudiantes.

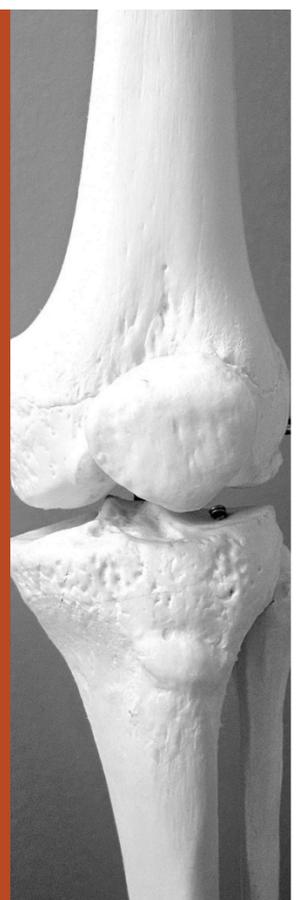
## Beneficios para los participantes:

- Adquisición de experiencia práctica en la evaluación biomecánica aplicada al deporte.
- Desarrollo de competencias para el manejo de casos clínicos reales.
- Mejora en la capacidad de diagnóstico y prevención de lesiones deportivas.
- Actualización en técnicas y protocolos podológicos de alta relevancia en el ámbito deportivo.

## ¿Qué se aprenderá en el Curso?

Con estas competencias, el participante no solo actualizará su conocimiento, sino que fortalecerá habilidades prácticas y clínicas directamente aplicables en su ejercicio profesional.

- Comprender los fundamentos biomecánicos y clínicos de las lesiones del miembro inferior en el contexto deportivo.
- Integrar el conocimiento teórico con la práctica clínica, aplicando un enfoque multidisciplinar en la atención al deportista.
- Desarrollar un razonamiento crítico y clínico para la prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones deportivas.



# Plan de Estudio

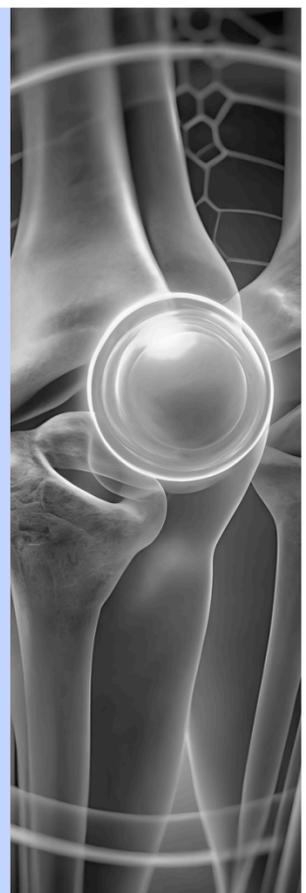


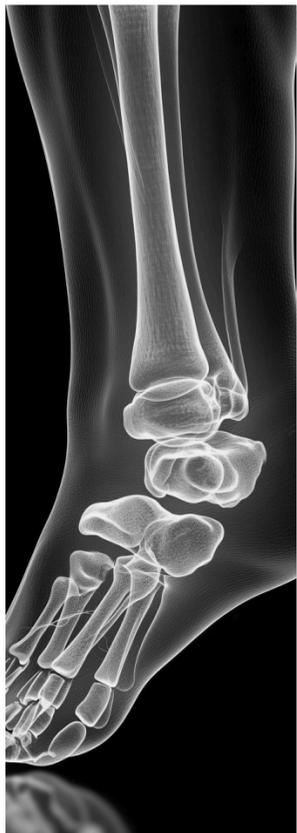
## MÓDULO 1. LESIONES DE CADERA

- Anatomía funcional de la cadera en el gesto deportivo.
- Alteraciones biomecánicas más frecuentes en deportistas.
- Lesiones comunes.
- Síndrome de fricción de la banda iliotibial.
- Bursitis trocantérica.
- Desbalances musculares (glúteos, aductores, psoas).
- Evaluación clínica y test funcionales de cadera.
- Estrategias podológicas para la prevención y compensación.

## MÓDULO 2. LESIONES DE RODILLA

- Biomecánica de la rodilla en la actividad física y deportiva.
- Lesiones más frecuentes en el deporte:
- Síndrome patelofemoral.
- Tendinopatía rotuliana ("rodilla del saltador").
- Lesiones meniscales y ligamentosas (LCA, LCM).
- Factores de riesgo relacionados con la pisada y la alineación del miembro inferior.
- Test clínicos y funcionales de exploración.
- Intervención podológica y soportes plantares.





### MÓDULO 3. LESIONES DE TOBILLO

- Anatomía funcional y estabilidad articular.
- Lesiones frecuentes en deportistas:
- Esguinces de tobillo (lateral y medial).
- Lesión de sindesmosis.
- Tendinopatías (Aquiles, peroneos, tibial posterior).
- Test clínicos y exploración biomecánica del tobillo.
- Estrategias de prevención y rehabilitación desde la podología.

### MÓDULO 4. LESIONES DE PIE

- Biomecánica del pie en el gesto deportivo.
- Patologías comunes en el deportista:
- Fascitis plantar y espolón calcáneo.
- Metatarsalgias y neuroma de Morton.
- Fracturas por estrés.
- Alteraciones del primer dedo (hallux valgus, hallux limitus).
- Exploración clínica y test específicos.
- Abordaje podológico: ortesis plantares, siliconas y vendajes funcionales.



### MÓDULO 5. INTEGRACIÓN CLÍNICA Y SIMULACIONES

- Revisión de casos clínicos reales.
- Taller de exploración biomecánica aplicada al deportista.
- Simulación de escenarios de lesiones deportivas.
- Elaboración de planes de intervención interdisciplinarios.

# Información General

**Modalidad:** Online

**Requisitos:** Copia de Cédula

**Horario:** De 18:30 a 21:30

## Inversión



**Precio Normal**  
**\$280,00**



Consulta por nuestros descuentos especiales para Estudiantes, egresados del ISTUL y grupos para empresas.



## Programa Incluye



**Material de apoyo  
descargable**



**Metodología  
Didáctica**



**Docentes  
Certificados**



**Soporte  
Administrativo**



**Certificado de  
Aprobación  
Aval Institución de  
Educación Superior**



**Sesiones formativas  
virtuales en vivo y  
grabadas para  
visualización posterior**



INSTITUTO SUPERIOR TECNÓLOGICO  
**UNIVERSITARIO  
LIBERTAD**

## CONTÁCTANOS

 **Teléfonos** 0939793029 / (02) 513 3055

 **E-mail** [info@eclibertad.com](mailto:info@eclibertad.com)



**Eclibertad**

*Capacitamos para el Éxito*

[www.eclibertad.com](http://www.eclibertad.com)

# Presentación

El cuidado de los pies y la correcta evaluación del movimiento son fundamentales en la prevención de lesiones y en la optimización del rendimiento deportivo. Este curso está diseñado para brindar una formación especializada en podología aplicada al ámbito deportivo, combinada con el análisis biomecánico del cuerpo en acción.

Los participantes aprenderán a identificar, evaluar y tratar alteraciones podológicas, así como a analizar la biomecánica del movimiento para diseñar estrategias de prevención, recuperación y mejora del rendimiento en atletas y personas físicamente activas.

Con esta formación, obtendrás herramientas prácticas y actualizadas para desempeñarte en un campo en constante crecimiento, ofreciendo soluciones innovadoras y efectivas en el cuidado integral del deportista.

Este curso te capacita en la evaluación, prevención y tratamiento de alteraciones podológicas y biomecánicas en el ámbito deportivo, brindándote herramientas prácticas para optimizar el rendimiento y cuidado integral de los atletas.

